

# Shake allo yogurt di lamponi precon

Gusto yogurt di lamponi

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), fosfato di potassio, aromi, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, colorante alimentare (polvere di barbabietola), antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acido L-ascorbico, solfato di ferro (III), edulcorante (acesulfame K, sucralosio), nicotinammide, d-alpha-tocofe-  
rolo acetato, ossido di zinco, gluconato di rame (II), antiossidante (DL-alfa-tocofe-rolo), calcio D-pantotenato, solfato di manganese (II), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutamico, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, selenito di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina  
Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Grassi</b>	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
<b>di cui grassi saturi</b>	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
<b>Carboidrati</b>	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
<b>di cui zucchero</b>	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
<b>Fibre</b>	22.0 g		4.4 g	
<b>Proteine</b>	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
<b>Sale</b>	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
<b>Vitamina A</b>	1204 µg	151	282 µg	35
<b>Vitamina D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamina E</b>	31.0 mg	258	6.3 mg	53
<b>Vitamina K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamina C</b>	145 mg	182	34.2 mg	43
<b>Tiamina</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavina</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacina</b>	24.2 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamina B6</b>	2.2 mg	157	0.58 mg	41
<b>Acido folico</b>	333 µg	167	90.7 µg	45
<b>Vitamina B12</b>	6.3 µg	252	2.5 µg	100
<b>Biotina</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Acido pantoteico</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Potassio</b>	1392 mg	70	743 mg	37
<b>Calcio</b>	1263 mg	158	606 mg	76
<b>Fosforo</b>	1304 mg	186	533 mg	76
<b>Magnesio</b>	387 mg	103	113 mg	30
<b>Ferro</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zinco</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Rame</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Manganese</b>	3.9 mg	195	0.78 mg	39
<b>Selenio</b>	45.0 µg	82	18.0 µg	33
<b>Iodio</b>	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)