

# Shake alla fragola

Gusto fragola

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Ingredienti:

concentrato di proteina del **latte**, proteina del **latte**, inulina, addensante (farina di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), fosfato di potassio, fruttosio, **latte** magro in polvere, maltodestrina, aroma (contiene **lattosio**), sciroppo di glucosio, alimento colorante (barbabietola rossa in polvere), ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale da cucina, solfato ferroso, acido L-ascorbico, dolcificanti (acesulfame K, sucralosio), ossido di zinco, solfato di manganese, nicotinamide, gluconato di rame, D-alfa-tocoferolo acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), D-pantotenato di calcio, riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, retinil-acetato, fillochinone, acido pteroilmonoglutammico, ioduro di sodio, selenito di sodio, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina  
Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1483 kJ	18*	889 kJ	11*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	354 kcal	18*	211 kcal	11*
<b>Grassi</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
di cui grassi saturi	2.1 g	11*	3.7 g	19*
<b>Carboidrati</b>	9.1 g	4*	16.2 g	6*
di cui zucchero	6.7 g	7*	15.7 g	17*
<b>Fibre</b>	22 g	-	4.4 g	-
<b>Proteine</b>	46.6 g	93*	19.5 g	39*
<b>Sale</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamina A</b>	1106 µg	138	263 µg	33
<b>Vitamina D</b>	7.3 µg	146	1.5 µg	30
<b>Vitamina E</b>	23.7 mg	198	4.9 mg	41
<b>Vitamina K</b>	345 µg	460	69 µg	92
<b>Vitamina C</b>	100 mg	125	25.2 mg	32
<b>Tiamina</b>	1.9 mg	173	0.5 mg	45
<b>Riboflavina</b>	3.0 mg	214	1.1 mg	79
<b>Niacina</b>	24.7 mg	154	5.2 mg	33
<b>Vitamina B6</b>	2.1 mg	150	0.6 mg	41
<b>Acido folico</b>	338 µg	169	91.8 µg	46
<b>Vitamina B12</b>	4.6 µg	184	2.2 µg	88
<b>Biotina</b>	65.3 µg	131	25.1 µg	50
<b>Acido pantoteico</b>	4.5 mg	75	2.0 mg	33
<b>Potassio</b>	1454 mg	73	755 mg	38
<b>Calcio</b>	1057 mg	132	565 mg	71
<b>Fosforo</b>	1216 mg	174	516 mg	74
<b>Magnesio</b>	389 mg	104	113 mg	30
<b>Ferro</b>	23.2 mg	166	4.8 mg	34
<b>Zinco</b>	15.6 mg	156	4.4 mg	44
<b>Rame</b>	1.6 mg	160	0.4 mg	35
<b>Manganese</b>	4.6 mg	230	0.9 mg	47
<b>Selenio</b>	107 µg	195	30.5 µg	55
<b>Iodio</b>	231 µg	154	81.3 µg	54

Il prodotto contiene 4,6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)