

Barretta ai cereali limone

precon

Gusto limone

Ingredienti:

Cereali con proteine della **soia** (25.3%) (proteine della **soia**, semolino di riso, farina di **soia**, sale), sciroppo di fruttosio, sciroppo di frutto-oligosaccaridi, yogurt bianco concioccolato (9.2%) (zucchero, burro di cacao, **latte** scremato-**yogurt** in polvere (20.3%), **latte** intero in polvere, emulsionante (lecitina di girasole)), proteine isolate della **soia**, addensante (gomma arabica), fiocchi d'**avena**, olio di soia, cornflakes (2.0%) (mais, zucchero, sale, malto d'**orzo**), fiocchi di **soia** (2.0%) (concentrato testurizzato di proteine di **soia**), fosfato di potassio, **panna** montata in polvere, aromi, acidificanti (acido citrico), fosfato tricalcico, succo di limone in polvere (0.5%) (succo di limone (10.0%), glucosio, maltodestrina, acido citrico acidificante), buccia di limone grattugiata (0.4%), ossido di magnesio, acido L-ascorbico, solfato di ferro (II), d-alfa-tocoferolo acetato, ossido di zinco, nicotinamide, calcio-D-pantotenato, solfato di manganese (II), gluconato di rame (II), riboflavina, cloridrato di piridossina, retinil-acetato, mononitrato di tiamina, acido folico, ioduro di potassio, selenite di potassio, fillochinone, d-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.
Può contenere tracce di uova e frutta a guscio.

Valori nutrizionali	Per 100 g	%, %NRV**	A porzione (65 g)	%, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Apporto calorico (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Grassi	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
di cui grassi saturi	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Carboidrati	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
di cui zucchero	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Fibre	13.5 g	-	8.7 g	-
Proteine	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Sale	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamina A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamina D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamina E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamina K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamina C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Tiamina	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavina	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacina	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamina B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Acido folico	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamina B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotina	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Acido pantoteico	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Potassio	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcio	448 mg	56**	291 mg	36**
Fosforo	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnesio	205 mg	55**	133 mg	36**
Ferro	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zinco	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Rame	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Manganese	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Selenio	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Iodio	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Il prodotto contiene 1.9 g di acido linoleico ogni 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)