

Valori nutrizionali & Ingredienti

Start Shake



| | |
|---------------------------------|----|
| Start Shake alla vaniglia | 02 |
| Start shake al cioccolato | 03 |

Start Shake alla vaniglia

Gusto vaniglia

precon

Ingredienti:

Proteina del **latte**, **latte** magro in polvere, isomaltulio*, concentrato di proteina del **latte**, inulina, fruttosio, olio di soia, aroma, fosfato di potassio, sciroppo di glucosio, sale da cucina, antiagglomerante (biossido di silicio), ossido di magnesio, solfato ferroso, acido L-ascorbico, gluconato di rame, nicotinamide, ossido di zinco, solfato di manganese, D-alfa-tocoferolo acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), D-pantotenato di calcio, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, riboflavina, retinil-acetato, colorante (betacarotene), acido pteroilmonoglutamico, ioduro di sodio, selenio di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine, uova e soia.

*Isomaltulio è una fonte di glucosio e fruttosio

| Valori nutrizionali | Per 100 g di polvere | %*, %NRV** | Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua) | %*, %NRV** | Per razione giornaliera (5 porzioni) | %*, %NRV** |
|--------------------------------|----------------------|------------|---|------------|--------------------------------------|------------|
| Apporto calorico (kJ) | 1551 kJ | 18* | 713kJ | 8* | 3568 kJ | 42* |
| Apporto calorico (kcal) | 367 kcal | 18* | 169 kcal | 8* | 845 kcal | 42* |
| Grassi | 5.4 g | 8* | 2.5 g | 4* | 12.4 g | 18* |
| di cui grassi saturi | 1.4 g | 7* | 0.6 g | 3* | 3.2 g | 16* |
| Carboidrati | 39.6 g | 15* | 18.2 g | 7* | 91.2 g | 35* |
| di cui zucchero | 37.6 g | 42* | 17.3 g | 19* | 86.4 g | 96* |
| Fibre | 6.7 g | - | 3.1 g | - | 15.4 g | - |
| Proteine | 36.4 g | 73* | 16.8 g | 34* | 83.8 g | 168* |
| Sale | 0.73 g | 12* | 0.33 g | 6* | 1.7 g | 28 |
| Vitamina A | 336 µg | 42** | 155 µg | 19** | 775 µg | 97** |
| Vitamina D3 | 2.2 µg | 44** | 1 µg | 20** | 5 µg | 100* |
| Vitamina E | 8.0 mg | 67** | 3.7 mg | 31** | 18.5 mg | 154** |
| Vitamina K | 23.9 µg | 32** | 11 µg | 15** | 55 µg | 73** |
| Vitamina C | 20.7 mg | 26** | 9.5 mg | 12** | 47.5 mg | 59** |
| Tiamina | 0.79 mg | 72** | 0.37 mg | 34** | 1.8 mg | 164** |
| Riboflavina | 1.1 mg | 79** | 0.51 mg | 36** | 2.5 mg | 179** |
| Niacina | 9.3 mg | 58** | 4.3 mg | 27** | 21.4 mg | 134** |
| Vitamina B6 | 0.83 mg | 59** | 0.38 mg | 27** | 1.9 mg | 136** |
| Acido folico | 167 µg | 84** | 77.1 µg | 39** | 385 µg | 193** |
| Vitamina B12 | 2.4 µg | 96** | 1.1 µg | 44** | 5.4 µg | 216** |
| Biotina | 17.3 µg | 35** | 8 µg | 16** | 39.8 µg | 80** |
| Acido pantoteico | 1.5 mg | 25** | 0.68 mg | 11** | 3.4 mg | 57** |
| Potassio | 1551 mg | 78** | 713 mg | 36** | 3568 mg | 178** |
| Calcio | 822 mg | 103** | 378 mg | 47** | 1891 mg | 236** |
| Fosforo | 990 mg | 142** | 455 mg | 65** | 2278 mg | 326** |
| Magnesio | 93.6 mg | 25** | 43.1 mg | 11** | 215 mg | 57** |
| Ferro | 7 mg | 50** | 3.2 mg | 23** | 16 mg | 114** |
| Zinco | 4.6 mg | 46** | 2.1 mg | 21** | 10.5 mg | 105** |
| Rame | 0.88 mg | 88** | 0.4 mg | 40** | 2.0 mg | 200** |
| Manganese | 0.6 mg | 30** | 0.27 mg | 14** | 1.4 mg | 70** |
| Selenio | 43.3 µg | 79** | 19.9 µg | 36** | 99.5 µg | 181** |
| Iodio | 83.1 µg | 55** | 38.2 µg | 25** | 191 µg | 127** |

Il prodotto contiene 2.3 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (ai sensi del regolamento (UE) n° 1169/2011)

Start shake al cioccolato

precon

Gusto cioccolato

Ingredienti:

Lattoalbumina, **latte** scremato in polvere, isomaltulio*, concentrato di **latto**albumina, fruttosio, inulina, olio di semi di soia, cacao in polvere (3,7%), aromi, fosfato di potassio, sciroppo di glucosio, sale da cucina, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), solfato di ferro (II), acido L-ascorbico, rame (II) gluconato, solfato manganoso (II), nicotinamide, ossido di zinco, DL-alfa-tocoferolo acetato, calcio D-pantotenato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, retinil acetato, acido pteroilmonoglutammico, ioduro di sodio, selenito di sodio, fillochinone, D-biotina, colestiferolo, cianocobalamina.

Può contenere tracce di glutine, uova e soia.

*L'isomaltulio è una fonte di glucosio e fruttosio.

| Valori nutrizionali | Per 100 g di polvere | %*, %NRV** | Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua) | %*, %NRV** | Per razione giornaliera (5 porzioni) | %*, %NRV** |
|--------------------------------|----------------------|------------|---|------------|--------------------------------------|------------|
| Apporto calorico (kJ) | 1541 kJ | 18* | 708 kJ | 8* | 3544 kJ | 42* |
| Apporto calorico (kcal) | 365 kcal | 18* | 167 kcal | 8* | 839 kcal | 42* |
| Grassi | 5.6 g | 8* | 2.6g | 4* | 13 g | 19* |
| di cui grassi saturi | 1.6 g | 8* | 0.7 g | 4* | 3.7 g | 19* |
| Carboidrati | 36.6 g | 14* | 16.8 g | 6* | 84.1 g | 32* |
| di cui zucchero | 35.1 g | 39* | 16.1 g | 18* | 80.7 g | 90* |
| Fibre | 6.8 g | - | 3.1 g | - | 15.6 g | - |
| Proteine | 38.2 g | 76* | 17.6 g | 35* | 87.9 g | 176* |
| Sale | 0.73 g | 12* | 0.33 g | 6* | 1.7 g | 28* |
| Vitamina A | 366 µg | 46** | 168 µg | 21** | 842 µg | 105** |
| Vitamina D3 | 2.2 µg | 44** | 0.99 µg | 20** | 5 µg | 100** |
| Vitamina E | 5.6 mg | 47** | 2.6 mg | 22** | 12.9 mg | 108** |
| Vitamina K | 46.4 µg | 62** | 21.3 µg | 28** | 106 µg | 142** |
| Vitamina C | 20.3 mg | 25** | 9.3 mg | 12** | 46.7 mg | 58** |
| Tiamina | 0.58 mg | 53** | 0.27 mg | 25** | 1.3 mg | 118** |
| Riboflavina | 1.3 mg | 93** | 0.62 mg | 44** | 3.1 mg | 221** |
| Niacina | 9.3 mg | 58** | 4.3 mg | 27** | 21.4 mg | 134** |
| Vitamina B6 | 0.71 mg | 51** | 0.33 mg | 24** | 1.6 mg | 114** |
| Acido folico | 111 µg | 56** | 51.4 µg | 26** | 256 µg | 128** |
| Vitamina B12 | 3.6 µg | 144** | 1.6 µg | 64** | 8.2 µg | 328** |
| Biotina | 37.9 µg | 76** | 17.5 µg | 35** | 87.3 µg | 175** |
| Acido pantoteico | 3.6 mg | 60** | 1.6 mg | 27** | 8.2 mg | 137** |
| Potassio | 1729 mg | 86** | 795 mg | 40** | 3978 mg | 199** |
| Calcio | 831 mg | 104** | 382 mg | 48** | 1911 mg | 239** |
| Fosforo | 1032 mg | 147** | 474 mg | 68** | 2374 mg | 339** |
| Magnesio | 111 mg | 30** | 51.1 mg | 14** | 255 mg | 68** |
| Ferro | 8.9 mg | 64** | 4.1 mg | 29** | 20.5 mg | 146** |
| Zinco | 5.9 mg | 59** | 2.7 mg | 27** | 13.5 mg | 135** |
| Rame | 0.96 mg | 96** | 0.44 mg | 44** | 2.2 mg | 220** |
| Manganese | 1.8 mg | 90** | 0.84 mg | 42** | 4.2 mg | 210** |
| Selenio | 43.3 µg | 79** | 19.9 µg | 36** | 99.6 µg | 181** |
| Iodio | 80.0 µg | 53** | 36.8 µg | 25** | 184 µg | 123** |
| Cloruro | 406 mg | 51** | 187mg | 23** | 935 mg | 117** |
| Molibdeno | 12.8 µg | 26** | 5.9 µg | 12** | 29.3 µg | 59** |

Il prodotto contiene 2.3 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (ai sensi del regolamento (UE) n° 1169/2011)

Ingrediente principale: cacao in polvere

Paese di origine: Olanda

© Settembre 2022 Precon GmbH & Co. KG | Numero verde: 00800 2500 3500 | Email: team@precon.info | precon.info