

Shake allo yogurt di mirtilli

Gusto yogurt di mirtilli

precon

Ingredienti:

Isolato di **latto**albumina, **latto**albumina, destrina di mais, addensante (gomma di guar), maltodestrina, olio di **soia**, emulsionante (lecitina di **soia**), aromi, idrossido di magnesio, colorante alimentare (estratto di fiori di ibisco, polvere di barbabietola), antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acido L-ascorbico, solfato di ferro (II), acidificante (acido citrico), edulcorante (acesulfame K, sucralosio), nicotinammide, D-alfa-tocoferil acetato, ossido di zinco, gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), antiossidante (alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutammico, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, selenito di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina. Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1530 kJ	18*	899 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	365 kcal	18*	213 kcal	11*
Grassi	9.5 g	14*	6.4 g	9*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Carboidrati	13.8 g	5*	17.2 g	7*
di cui zucchero	4.3 g	5*	15.3 g	17*
Fibre	21 g	-	4.2 g	-
Proteine	45.4 g	91*	19.2 g	38*
Sale	0.42 g	7*	0.44 g	7*
Vitamina A	1203 µg	150**	282 µg	35**
Vitamina D3	12 µg	240**	2.5 µg	50**
Vitamina E	30.9 mg	258**	6.3 mg	53**
Vitamina K	127 µg	170**	25.5 µg	34**
Vitamina C	144 mg	180**	33.9 mg	42**
Tiamina	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
Riboflavina	2.5 mg	179**	1 mg	71**
Niacina	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamina B6	2.2 mg	157**	0.57 mg	41**
Acido folico	328 µg	164**	89.7 µg	45**
Vitamina B12	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
Biotina	76.2 µg	152**	27.2 µg	54**
Acido pantoteico	9.2 mg	153**	2.9 mg	48**
Potassio	239 mg	12**	512 mg	26**
Calcio	1118 mg	140**	577 mg	72**
Fosforo	780 mg	111**	429 mg	61**
Magnesio	532 mg	142**	142 mg	38**
Ferro	20.8 mg	149**	4.3 mg	31**
Zinco	9 mg	90**	3.1 mg	31**
Rame	1.5 mg	150**	0.32 mg	32**
Manganese	3.2 mg	160**	0.65 mg	33**
Selenio	46.8 µg	85**	18.4 µg	33**
Iodio	56.3 µg	38**	46.4 µg	31**

Il prodotto contiene 4.8 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)