

Shake alla banana

Gusto banana

INGREDIENTI

precon

Ingredienti:

Proteine del latte, inulina, **olio di soia**, emulsionanti (E 322 (**soia**), E 471), galactomannan parzialmente idrolizzato, fruttosio, addensante (E 412), carbonato di magnesio, aromi, sciroppo di glucosio, **latte magro in polvere**, sale da cucina, colorante (E 160a), agenti antiagglomeranti (E 551), difosfato ferrico, acido ascorbico, stabilizzanti (E 451i), edulcoranti (E 950, E 951*), zinco gluconato, D,L-alpha tocopherilacetato, nicotinamide, gluconato di rame, solfato di manganese, D-pantotenato di calcio, colecalfiferolo, cloridrato di piridossina, tiamina mononitrato, acetato di retinile, acido pteroilmonoglutamico, ioduro di potassio, selenio di sodio, fillochinone, D-biotina.

*Contiene aspartame (una fonte di fenilalanina).

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1569 kJ	19*	915 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	375 kcal	19*	218 kcal	11*
Grassi	12 g	17*	7.2 g	10*
di cui grassi saturi	2.1 g	11*	3.1 g	16*
Carboidrati	7.3 g	3*	15.9 g	6*
di cui zucchero	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Fibre	21.2 g	-	4.2 g	-
Proteine	48.8 g	98*	19.8 g	40*
Sale	0.8 g	13*	0.5 g	9*
Vitamina A	1059 µg	132**	251 µg	31**
Vitamina D	7.4 µg	148**	1.6 µg	31**
Vitamina E	18.2 mg	152**	3.7 mg	31**
Vitamina K	116.1 µg	155**	23.8 µg	32**
Vitamina C	100.7 mg	126**	25.2 mg	32**
Tiamina	1.2 mg	106**	0.4 mg	32**
Riboflavina	0.2 mg	11**	0.6 mg	41**
Niacina	26.2 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamina B6	1.6 mg	114**	0.5 mg	33**
Acido folico	241.2 µg	121**	61.8 µg	31**
Vitamina B12	1.8 µg	70**	1.6 µg	64**
Biotina	24 µg	48**	15.3 µg	31**
Acido pantoteico	4.1 mg	68**	1.9 mg	32**
Potassio	294 mg	15**	524 mg	26**
Calcio	1009 mg	126**	556 mg	70**
Fosforo	637 mg	91**	400 mg	57**
Magnesio	401 mg	107**	116 mg	31**
Ferro	23.8 mg	170**	4.9 mg	35**
Zinco	9.9 mg	99**	3.1 mg	31**
Rame	1.5 mg	150**	0.3 mg	30**
Manganese	3.1 mg	155**	0.6 mg	30**
Selenio	85.5 µg	155**	17.1 µg	31**
Iodio	186 µg	124**	47.1 µg	31**

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)